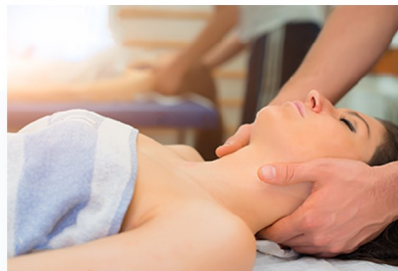
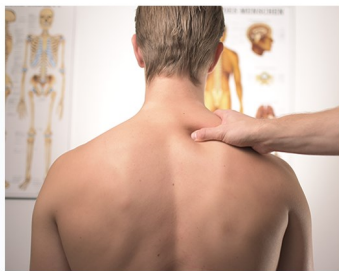


SOMMERKURS

STUDERE MASSASJE OG MUSKELTERAPI I SOMMER?



Norsk Muskelterapi arrangerer sommerkurs
i Grimstad.



Norsk
Muskelterapi

POST@MUSKELTERAPI.NO • WWW.MUSKELTERAPI.NO • 33 74 00 33

SOMMERKURS

STUDERE MASSASJE OG MUSKELTERAPI I SOMMER?



NORSK MUSKELTERAPI ARRANGERER SOMMERKURS I GRIMSTAD

Kurset inneholder totalt syv massasje-grep for hele kroppen, anatomi, fysiologi, muskeltesting, bevegighetstester, terapeutisk stretching, selvstretching etc. Sommerkurset kan bygges på til utdannelsen til muskelterapeut hos Norsk Muskelterapi. Hvis man senere ønsker å melde seg på hele utdannelsen til muskel-terapeut så kan kursavgiften fra sommerkurset trekkes fra i sin helhet.

Kurset består av en del teori og mye praktisk jobbing.

Del 1: Massasje

Tre grunnleggende grep for hele kroppen, generell teori

Del 2: Muskeltesting/stretching-hofte og ben

Innføring i terapeutisk testing og tøying av de store muskelgruppene i kroppen. Du vil også lære praktisk tøying, trening og teori rundt bevegighet i muskler og ledd.

Del 3: Massasje

Fire nye massasje-grep for hele kroppen.

Del 4: Muskeltesting/stretching-overkropp

Innføring i terapeutisk testing og tøying av de store muskelgruppene i kroppen. Du vil også lære praktisk tøying, trening og teori rundt bevegighet i muskler og ledd.

Etter sommerkurset har du mulighet til å gå videre og ta hele utdannelsen til Muskelterapeut.

Repetisjonshelg:

Til høsten arrangeres et helgekurs der alle kursene repeteres og teoretiske og praktiske prøver gjennomføres

Tider sommerkurs:

Mandag - torsdag: 14.00 - 22.00.

Fredag: fri

Lørdag - søndag: 09.30 - 17.30

Se kursprogram neste side med klokkeslett for hver dag.

Tider repetisjonshelg:

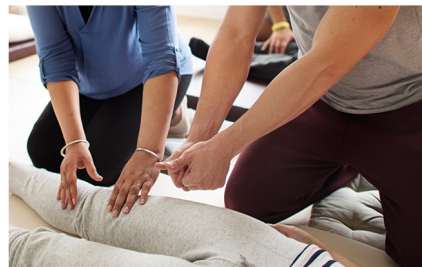
Lørdag - søndag: 09.30 - 18.00

Kursavgift:

Sommerkurs kr. 13.300,- inkluderer alt nødvendig studiemateriell
Repetisjon/eksamenshelg kr. 3.700,-

Ønsker du delta på enkeltmodul er prisen kr. 3.700,- (+800,- for repetisjons/eksamenskvald)

KURSDATOER & TIDER SOMMERKURS 2026



GRIMSTAD uke 27/28

4.-5. juli: Del 1. Kl. 09.30 - 17.30

6.-7. juli: Del 2. Kl. 14.00 - 22.00

8.-9. juli: Del 3. Kl. 14.00 - 22.00

10. juli: Fri

11.-12. juli: Del 4. Kl. 09.30 - 17.30

Man kan også velge ut enkelte moduler under sommerkurset.
Vi prioriterer dog de som tar hele sommerkurset.

Norsk Muskelterapi kan tilby bedrifter, skoler, idrettsgymnas,
folkehøyskoler foredrag eller kurs innen de fleste fag innen
kropp, helse og terapi.

Ta kontakt for tilbud!



**Norsk
Muskelterapi**