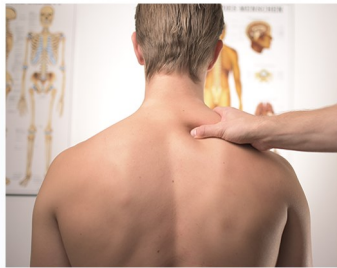


# SOMMERKURS

STUDERE MASSASJE OG MUSKELTERAPI I SOMMER?



Norsk Muskelterapi arrangerer sommerkurs  
i Sandefjord og Grimstad.



Norsk  
Muskelterapi

POST@MUSKELTERAPI.NO • WWW.MUSKELTERAPI.NO • 33 74 00 33



# SOMMERKURS

## STUDERE MASSASJE OG MUSKELTERAPI I SOMMER?



## NORSK MUSKELTERAPI ARRANGERER SOMMERKURS I SANDEFJORD OG GRIMSTAD

Kurset inneholder totalt syv massasje-grep for hele kroppen, anatomi, fysiologi, muskeltesting, bevegelsestester, terapeutisk stretching, selvstretching etc. Sommerkurset kan bygges på til utdannelsen til muskelterapeut hos Norsk Muskelterapi. Hvis man senere ønsker å melde seg på hele utdannelsen til muskelterapeut så kan kursavgiften fra sommerkurset trekkes fra i sin helhet.

Kurset består av en del teori og mye praktisk jobbing.

### **Del 1: Massasje**

Tre grunnleggende grep for hele kroppen, generell teori

### **Del 2: Muskeltesting/stretching-hofte og ben**

Innføring i terapeutisk testing og tøying av de store muskelgruppene i kroppen. Du vil også lære praktisk tøying, trening og teori rundt bevegelse i muskler og ledd.

### **Del 3: Massasje**

Fire nye massasje-grep for hele kroppen.

### **Del 4: Muskeltesting/stretching-overkropp**

Innføring i terapeutisk testing og tøying av de store muskelgruppene i kroppen. Du vil også lære praktisk tøying, trening og teori rundt bevegelse i muskler og ledd.

Etter sommerkurset har du mulighet til å gå videre og ta hele utdannelsen til Muskelterapeut.

### **Repetisjonshelg:**

Til høsten arrangeres et helgekurs der alle kursene repeteres og teoretiske og praktiske prøver gjennomføres

### **Tider sommerkurs:**

Mandag - torsdag: 14.00 - 22.00.

Fredag: fri

Lørdag - søndag: 09.30 - 17.30

Se kursprogram neste side med klokkeslett for hver dag.

### **Tider repetisjonshelg:**

Lørdag - søndag: 09.30 - 18.00

### **Kursavgift:**

Sommerkurs kr. 11.800,- inkluderer alt nødvendig studiemateriell  
Repetisjon/eksamenshelg kr. 3.300,-

Ønsker du delta på enkeltmodul er prisen kr. 3.300,- (+800,- for repetisjons/eksamenskvald)



# KURSDATOER & TIDER SOMMERKURS 2023



## **SANDEFJORD** uke 27/28

8.-9. juli: Del 1. Kl. 09.30 - 17.30  
10.-11. juli: Del 2. Kl. 14.00 - 22.00  
12.-13. juli: Del 3. Kl. 14.00 - 22.00  
14. juli: Fri  
15.-16. juli: Del 4. Kl. 09.30 - 17.30

## **GRIMSTAD** uke 29/30

22.-23. juli: Del 1. Kl. 09.30 - 17.30  
24.-25. juli: Del 2. Kl. 14.00 - 22.00  
26.-27. juli: Del 3. Kl. 14.00 - 22.00  
28. juli: Fri  
29.-30. juli: Del 4. Kl. 09.30 - 17.30

Man kan også velge ut enkelte moduler under sommerkurset.  
Vi prioriterer dog de som tar hele sommerkurset.

Norsk Muskelterapi kan tilby bedrifter, skoler, idrettsgymnas,  
folkehøyskoler foredrag eller kurs innen de fleste fag innen  
kropp, helse og terapi.

Ta kontakt for tilbud!



**Norsk  
Muskelterapi**